

Uitbreiding DOP-gebouw Petten

Inleiding.

Het Dorps Ontmoetings Punt Petten (DOP) is op 17 juni 2013 vanuit een initiatief van de Dorpsraad Petten opgericht en in de kerk van start gegaan met drie ochtend-bijeenkomsten per week. De behoefte was aanwezig om speciaal voor een groeiend aantal ouderen een ontmoetingspunt in Petten op te richten. Hiermee kunnen voor die groep de ontbrekende sociale contacten worden gelegd en de toenemende eenzaamheid in die leeftijdsgroep worden bestreden.

Het was onzeker of dit in een behoefte zou voorzien, maar al spoedig bleek dat ouderen hier regelmatig gebruik van maakten.

Vanaf 2014 heeft het college het voormalig VVV-kantoor als proef aan het DOP beschikbaar gesteld en toen dit geslaagd bleek dit gebouw in beheer ondergebracht bij de Stichting Exploitatie en Beheer Accommodaties Petten (SEBAP).

Met hulp van vrijwilligers en financiële ondersteuning door SEBAP is dit gebouw voor ons geschikt gemaakt voor ontvangst van onze bezoekers. Dit gebouw bleek voor dit doel erg geschikt.

Het bezoekersaantal steeg geleidelijk. Ook andere partijen zijn dit gebouw buiten gebruiksuren van het DOP gaan huren. De eerste periode verzorgde de VVV gelijktijdig met onze openingsuren ook de ontvangst van VVV-bezoekers. Maar na opheffing van de VVV hebben de DOP-vrijwilligers tot op heden de ontvangst van VVV-bezoekers op vrijwillige basis voortgezet. Dit wordt ondersteund door de OFS en Holland boven Amsterdam.

Jaarlijks maken onze vrijwilligers op deze wijze ruim 700 VVV-gasten wegwijs.

In 2015 is het DOP een stichting geworden. Inmiddels heeft het DOP ook de ANBI-status verworven.

Het bestuur van het DOP verzorgt de inhoudelijke ontwikkeling van de DOP en coördineert de planning en bezetting van dit gebouw.

Huidige stand van zaken.

Driemaal per week, op maandag-, woensdag- en vrijdagmorgen worden in het DOP-gebouw bijeenkomsten georganiseerd. Bij onze bijeenkomsten zijn steeds twee vrijwilligers aanwezig. Vorig jaar moesten om begrijpelijke redenen een aantal vrijwilligers hun inzet beëindigen. Maar zonder problemen konden we deze opgevallen plekken weer met nieuwe vrijwilligers opvullen. Het aantal vrijwilligers bedraagt thans 23.

Ook ander groeperingen zijn in toenemende mate buiten de gebruiksuren van het DOP dit gebouw gaan huren. Op onze website www.doppetten.nl is een rooster van bezetting opgenomen waar kandidaat-bezoekers kunnen zien wanneer het gebouw nog vrij voor verhuur is. Het DOP-bestuur stuurt maandelijks aan SEBAP de opgave van gemaakte huurkosten van de afgelopen maand.

We hebben tot eind vorig jaar totaal al meer dan 10.000 DOP-bezoekers mogen verwelkomen en het aantal bezoekers per ochtend neemt nog steeds toe.

DOP organiseert ook themamiddagen en speciale bijeenkomsten, zoals een jaarlijkse brunch en de ontvangst van Sinterklaas. Dit vond plaats in de kerk, maar na de sluiting van de kerk zoeken we voor bijeenkomsten waar meer bezoekers dan we in de DOP kunnen ontvangen andere locaties.

Het Multi Functioneel Gebouw is daarvoor een logische plaats, maar deze locatie blijkt voor een deel van onze bezoekers moeilijk of niet bereikbaar. Voor die bezoekers verzorgen onze vrijwilligers desgevraagd het vervoer met hun eigen auto. Dit wordt zeer gewaardeerd, maar blijkt voor de betrokken bezoekers niet ideaal. Men gaat veel liever zolang dat mogelijk is op eigen gelegenheid.

Op 27 februari jl. heeft Tafeltje Dekje bij wijze van promotie onze bezoekers die hier nog niet gebruik van maken gratis een maaltijd aangeboden. Dit was een groot succes.

Maar we kunnen in ons huidige onderkomen maximaal maar 21 bezoekers een plaats aan tafel aanbieden. Als we in de kerk een brunch organiseren of Sinterklaas ontvangen (zoals vorig jaar in de MFR) en dan ook een broodmaaltijd aanbieden ontvangen we ongeveer 50 bezoekers.

Verwachte demografische ontwikkeling in Petten.

In Petten is het woningbestand als volgt samengesteld:

721	woningen
71%	particulier eigendom.
21%	huurwoning corporatie.
94%	eengezinswoningen.
72%	bouwjaar voor 2000.
28%	bouwjaar vanaf 2000.

Behoudens de ontwikkeling van Petten Plaza en een eventuele herontwikkeling van het terrein van het Hoogheemraadschap, zijn er planologisch nauwelijks tot geen mogelijkheden tot uitbreiding van het woningbestand van Petten.

Petten heeft thans 1645 inwoners, als volgt samengesteld:

0 – 25 jaar	440	26,7%
25 – 65 jaar	835	50,8
Hoger dan 65 jaar	370	22,5%

Samengevat:

25-65 jaar	835
Hoger dan 65 jaar	370
De grijze druk is dus	44,3%

Wij verwachten dat dit vergrijzingsproces zich de komende jaren nog zal voortzetten. Hieraan gekoppelde ontwikkelingen zijn: ontgroening en krimp van de bevolking.

Tevens blijkt uit diverse onderzoeken, dat het aantal inwoners met dementie de komende 10 jaren ruim zal verdubbelen. 70% van deze dementerende inwoners woont nog zelfstandig.

Als laatste zien we nog een belangrijke ontwikkeling. Vanaf 2020 bereikt de eerste generatie 'babyboomers' de 75-jarige leeftijd. Een statistisch bekend kantelpunt waarin mensen van zelf actief zijn als vrijwilliger/mantelzorger, zelf meer en meer ondersteuning en hulp nodig hebben.

Aangezien juist de babyboomers het afgelopen decennium hebben kunnen profiteren van VUT en andere vroegpensioenregelingen, hadden deze volop gelegenheid en tijd om actief te zijn als vrijwilliger/mantelzorger.

Een dubbel effect dus: minder vrijwilligers/mantelzorgers beschikbaar tegen een toenemende vraag naar vrijwilligers/mantelzorgers.

Praktische doorontwikkeling DOP.

Het bestuur van de DOP heeft zich beraden op dit toekomstbeeld en wil wederom de handschoen oppakken om de positie van de DOP in het maatschappelijk domein te versterken.

Gezien de wens van onze bezoekers meer activiteiten te organiseren en de verwachting dat het aantal bezoekers in de toekomst zal toenemen, heeft het DOP-bestuur zich gebogen over de mogelijkheid extra activiteiten te ontwikkelen.

Daarbij kwam met stip de mogelijkheid gezamenlijke maaltijden in eigen beheer te organiseren naar voren. Dat garandeert de mogelijkheid zoveel mogelijk eigen activiteiten te blijven onderhouden.

Duidelijk is dat het huidige DOP-gebouw voor deze toekomstige plannen niet geschikt is. De keuken is veel te klein en we kunnen veel te weinig bezoekers ontvangen. We moeten over een grotere keuken kunnen beschikken en een ruimte waar we zo'n 50 bezoekers kunnen ontvangen. De locatie midden in het dorp is ideaal, reden waarom we ons richten op de mogelijkheid het huidige DOP-gebouw uit te breiden. En gelijktijdig dit gebouw aan de nieuwste isolatie-eisen, milieu en een invalidentoilet aanpassen. En daarbij ook zonnepanelen op het dak plaatsen.

We hebben de heer Erik Stam, die in Petten een eigen tekenbureau heeft, eind vorig jaar bereid gevonden voor ons gratis tekeningen te maken voor mogelijke uitbreiding van het huidige DOP-gebouw. Dit voornemen hebben het college tijdens hun collegevergadering in het DOP-gebouw op 20 november vorig jaar al kenbaar gemaakt en SEBAP daar 19 december jl. over geïnformeerd.

Met onze architect hebben we de mogelijkheden tot uitbreiding onderzocht en uiteindelijk gekozen voor de meest optimale oplossing.

Uitgangspunt daarbij is dat we over een voldoende ruime keuken kunnen beschikken en ruimte creëren voor het ontvangen van rond 50 bezoekers. Daarbij hebben we ook gelet op de mogelijkheid dit gebouw zo veel mogelijk multifunctioneel te kunnen benutten.

De tekeningen van deze nieuwbouw kunnen we mondeling nader toelichten.



Impressie nieuwbouw DOP-gebouw

Inhoudelijke doorontwikkeling DOP.

In de afgelopen 6 jaar heeft het DOP-bestuur zich gericht op het versterken van de 0-de lijn in Petten. Door het ontwikkelen en inzetten van informele zorg, zijn inkluderende activiteiten en diensten voor de kwetsbare inwoners gerealiseerd. Deze zijn hoofdzakelijk gericht op preventie en vroeg signalering, versterken van eigen kracht, zelfregie en netwerkversterking. De accommodatie DOP was hierbij faciliterend en werkte als katalysator voor de betrokken vrijwilligers en bezoekers.

Het DOP kan geen (intensieve) zorgvraag voorkomen, maar kan deze wel in zekere mate uitstellen.

Ook kunnen substitutie diensten worden ontwikkeld door vrijwilligers, ter vervanging, uitstel of voorkoming van dure zorginzet. Uit onderzoek is gebleken dat veel kwetsbare inwoners te maken krijgen met isolatie en eenzaamheid. Langdurige en ernstige eenzaamheid heeft klinische en onomkeerbare gevolgen voor betrokken inwoners en verhoogt de kans op hoge zorgkosten.

Ter referentie een paar cijfers over de ontwikkeling van de zorgkosten 2017-2018.

Totale zorguitgaven van de Zvw in 2018 €44,3 miljard +3,5% t.o.v. 2017.

Grootste stijgers qua kosten geriatrische zorg +45% en huisartsenzorg +7%.

Binnen de Wlz is de grootste kostenpost: verblijf in een zorginstelling (81%), de kostenstijging was hier 3%. Het overgrote deel hiervan kwam voor rekening van de ouderenzorg.

Uit onderzoek blijkt dat ongeveer 8% van de bevolking verantwoordelijk is voor plm. 85% van de zorguitgaven. Als we met 0- en 1e lijns voorzieningen slechts een heel klein beetje kunnen voorkomen dat kwetsbare inwoners in deze 8% terecht komen, dan zijn de kostenbesparingen enorm.

Wat voor activiteiten kunnen we ontwikkelen in het nieuwe DOP (indicatief):

- Met name voor de doelgroep nog zelfstandig wonende (beginnende) dementerende ouderen, wil de DOP activerende begeleiding door onze vrijwilligers gaan inzetten. Dit wordt vormgegeven door groepsgewijs boodschappen te doen, te koken en vervolgens samen de maaltijd te nuttigen.
- Ter ondersteuning van onze vrijwilligers zal de DOP zich aansluiten bij het netwerk dementie NHH en vandaaruit deskundigheid-bevordering aanbieden.
- Geheugentrainingen
- Voorlichting op gebied van veiligheid in en om het huis
- Voorlichting op gebied van valpreventie
- Versterken digitale vaardigheden
- Weerbaarheidstrainingen kwetsbare inwoners
- Voorlichting gezonde voeding
- Maatwerkprogramma's gericht op beweging
- Activiteiten in het kader van het programma 'positieve gezondheid'
- Voorliggende voorzieningen i.s.m. WonenPlus Welzijn zoals WonenPlus dienstverlening
- Versterken rol en inzet VOA op gebied van onafhankelijke clientondersteuning
- Schakelfunctie naar sociaal teams gemeente Schagen'
- Het versterken van het DOP als vindplaats voor gebied coördinatoren/ maatschappelijke partners.

Woonzorgzones/woonservicegebieden.

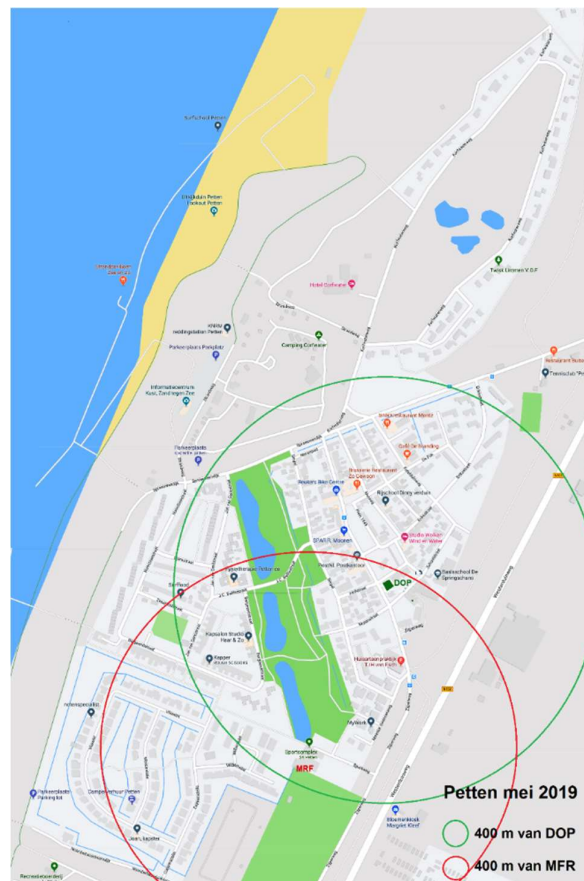
De Stuurgroep Experimenten Volkshuisvesting (SEV) heeft in de jaren '80 onderzoek gedaan naar en aanbevelingen opgesteld voor woonzorgzones en woonservicegebieden.

"In een woonservicegebied zijn wonen, zorg en welzijn zo georganiseerd dat ouderen en mensen met een beperking lang zelfstandig kunnen blijven wonen, met een goede kwaliteit van leven, zonder in een isolement te raken. Diverse partijen zorgen gezamenlijk voor een gebiedsgericht aanbod van fysieke en sociale voorzieningen op gebied van wonen, zorg en welzijn".

Petten kent geen intramurale voorzieningen, die kunnen dienen als hart van een woonzorgzone of woonservicegebied. We zullen dit dus moeten invullen met extramurale zorg- en dienstverlening én inzet van sociale vitaliteit als dorpsgemeenschap. Het DOP kan daarbij dienen als kloppend hart van ons woonservicegebied, waarin formele en informele zorg verbonden worden.

Om een woonservicegebied succesvol te laten functioneren wordt de vuistregel gehanteerd, dat de afstand tussen het hart van het woonservicegebied en de potentiële gebruikers niet meer moet bedragen dan een straal van plm. 400 meter.

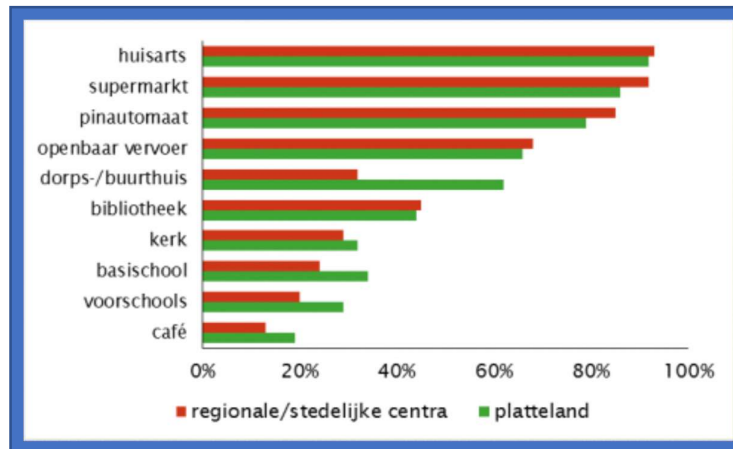
Onderstaand hebben wij deze straal geprojecteerd op de plattegrond van Petten. De groene cirkel met als hart het DOP, de rode cirkel met als hart de MFR.



Plattegrond Petten met afstanden van 400 rondom het DOP-gebouw en de MFR

Tevens is onderzoek gedaan naar het belang dat ouderen toekennen aan de aanwezigheid van voorzieningen in hun nabijheid. Uit onderstaand overzicht blijkt, dat vrijwel alle van belang geachte voorzieningen aanwezig zijn in de groene cirkel.

In volgende grafiek is het Belang van lokale voorzieningen in de regionale/stedelijke centra en op het platteland volgens 65-plussers aangegeven.



Maatschappelijk vastgoed in Petten.

Na de functiewijziging van het cultureel centrum (kerk) tot horecabestemming, resteren in Petten nog het DOP en de MFR als beschikbare maatschappelijke accommodaties. In onze ogen zijn dit complementaire basisvoorzieningen voor Petten.

Het DOP als kleinschalige centrumvoorziening voor en in de nabijheid van kwetsbare inwoners, gericht op het sociaal domein.

De MFR, gelegen aan de rand van Petten, met binnen en buitenaccommodatie gericht op de actieve sportbeoefening en (grootschaliger) sport- en dorpsfevenementen voor de gehele bevolking. Beiden onmisbaar, maar met een geheel eigen signatuur en positionering.

In de afgelopen jaren is gebleken dat het bezoeken van het MFR-gebouw voor bezoekers van het DOP problemen oplevert. We merken bij samenkomsten in de MFR, bijvoorbeeld vergaderingen van de Dorpsraad of ook bij andere bijeenkomsten, dat weinig oudere bezoekers deze bijeenkomsten bijwonen. Men vindt de weg ernaartoe te lang en erg onveilig. Dat merkten we ook toen we vorig jaar de ontvangst van Sinterklaas in het MRF-gebouw hebben georganiseerd. Deze bijeenkomst is erg gewild, maar veel ouderen vroegen ons hun vervoer daar naartoe te willen regelen omdat ze dat niet op eigen gelegenheid aankunnen of aandurven.

Men vraagt echter ongaarne hulp van onze vrijwilligers, liefst gaat men op eigen kracht, maar ze wilden veelal deze bijeenkomst niet missen en verzochten daarom ons hun vervoer te regelen.

Het lukte ons gelukkig die dag met inzet van vrijwilligers het vervoer van die ouderen te organiseren.

Maar voor reguliere bijeenkomsten zal het regelen van vervoer ook voor onze vrijwilligers een te grote inspanning vergen.

WIE WIL MIJ HELPEN?

Mijn naam is Bob Brugman en ben 85 jaar.

Tot op heden ging ik nog zelfstandig naar de DOP maar het lopen gaat nu zo slecht dat ik dat niet meer zo goed kan.

Toch wil ik graag nog op maandag en vrijdag gezellig naar de DOP.

Wie zou mij op die twee dagen (tegen kleine vergoeding) naar de DOP willen brengen, ik heb een rolstoel. Heen brengen om ongeveer 10.00 uur en ophalen rond 11.30 uur.

Over de tijd kan nog gesproken worden. Graag zie ik een belletje tegemoet.

Ik woon Zijperweg 40, Petten.
Tel.: 0226 – 383145

Ter illustratie een oproep in de Sportflits van 28 mei 2019

Investerings en Social return on investment.

De benodigde investeringen om te komen tot de gewenste uitbreiding en inrichting van het DOP bedragen € 350.000. Te splitsen in verbouwkosten € 250.000 en inrichtingskosten € 100.000.

Voor wat betreft de verbouwkosten wordt een beroep gedaan op de eigenaar van het pand: de gemeente Schagen.

De kapitaalslasten van deze investering bedragen € 7.500 per jaar ($€ 250.000 \times 3\%$ rente)

Afschrijving hoeft in onze ogen niet te worden gerekend, want er wordt geïnvesteerd in een eigen pand op een A-locatie in Petten. Dit is een waarde vaste investering, waar bij eventuele toekomstige verkoop de opbrengst de kosten zal dekken.

Voor wat betreft de inrichtingskosten zal het DOP-bestuur zich inzetten om middels crowdfunding, acties en benadering van fondsen hiervoor de middelen te vinden.

De gekapitaliseerde inzet van vrijwilligers in het DOP bedraagt ongeveer € 9.400 per jaar.

De waarde van de preventieve inzet van het DOP m.b.t. de uitstel of voorkoming van een zorgvraag is moeilijker te beantwoorden. Met behulp van de maatschappelijke prijslijst (www.effectencalculator.nl) kan een poging worden gedaan:

➤	Uitstel wonen in verzorgingshuis, met lichte zorg, stel totaal 50 dagen	€ 4.500
➤	Voorkomen sociale activering door professionals 2 x	€ 7.500
➤	Substitutie dagopvang met lichte begeleiding door professionals	€ 6.750
➤	Voorkomen verblijf SEH door preventieve voorlichting (3 dagen)	€ 6.600

Petten, 2019

Het DOP bestuur.